GRACIAS HEROICOS

Querido participante, gracias por ayudar a descubrir la unión de Miño & Sil como nunca se ha hecho. Esto es un ULTRA heroico.

84 kms de senderos, carreiros, caminos reales y viñas que conforman la esencia de nuestras gentes en la Heroica Ribeira Sacra.

REGLAMENTO Y TRACK

ENLACE AL TRACK GPX Y REGLAMENTO PARA DESCARGA

https://drive.google.com/drive/folders/14vt0Uf8MH5GA2BrSAmrHYt_rnELEATCv?usp=drive_link

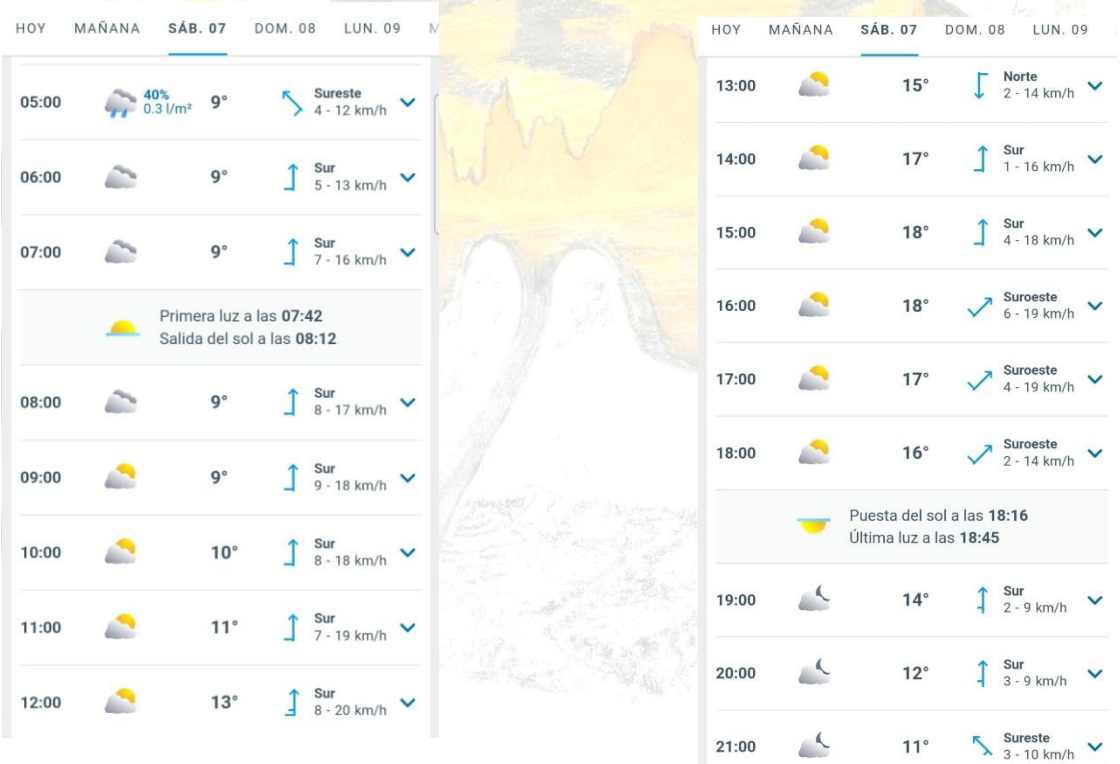
WIKILOCK

https://loc.wiki/t/294864646?wa=sc

GOOGLE MAPS

https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1J4sELwrucdvKUAHA4TsNza6tWBsuSE0&usp=sharing

PREVISIÓN METEREOLÓGICA 07 11 2026:



Fuente: METEORED. Chantada por la mañana; Sober por la tarde.

🕛 HORARIOS 🕛

VIERNES 06:

18:00 -20:00 **RECOGIDA DORSALES** Y ENTREGA BOLSA VIDA EN EL BAJO DE LA IGLESIA NUEVA DE CHANTADA

20:10 **CHARLA TÉCNICA** EN EL BAJO DE LA IGLESIA NUEVA DE CHANTADA

SABADO 07:

06:00 **AUTOBÚS** DE SOBER A SALIDA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE SOBER
Para corredores prueba individual

06:30 **RECOGIDA DORSALES** Y ENTREGA BOLSA VIDA EN EL BAJO DE LA IGLESIA NUEVA DE CHANTADA **CAFÉ CON LECHE CALIENTE**.

07:15 **LLAMADA** A CAJÓN DE SALIDA Y REVISIÓN DE MATERIAL OBLIGATORIO

07:30 **SALIDA** DESDE LA PLAZA DEL CANTON O PLAZA DE ESPAÑA DE CHANTADA

15:00 ENTREGA **DORSALES ANDAINA** EN PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE SOBER

17:00 EN ADELANTE **COMIDA** PARA PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES EN LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE SOBER

18:00 EN ADELANTE FIESTA HEROICA MIÑO & SIL EN ZONA DE META

23:30 CIERRE DE META

PUNTOS DE INTERÉS

AVITUALLAMIENTOS Y HORARIO DE CORTE

1. Fuente del lugar de Belesar km 11 –líquido y solido-
2. Playa Fluvial da Cova km 20 –líquido y sólido- **4,30 HORAS**
3. A Míllara km 30 –líquido y sólido-
4. **Frean km 39,5 –líquido y sólido- AVITUALLAMIENTO CON ASISTENCIA PERSONAL + BOLSA DE VIDA PARTICIPANTES DE LA PRUEBA INDIVIDUAL 8 HORAS**
5. Acedre km 50,5 –líquido y sólido-. **Comida caliente**
6. Souto Novo km 57 –líquido y solido-
7. Miradoiro dos Chancís km 64 –líquido y sólido- **12 HORAS**
8. Muiños do Xabrega, curva regato do camilo km 67 –líquido-
9. Miradoiro de Cividade km 72 –líquido-
10. Pacios, Solporcamperpark km 77 –líquido y sólido-
11. Castaxua km 81 –líquido-
12. Meta en Sober km 83,5 Avituallamiento final de carrera –líquido y sólido-. **16 HORAS**

INTERCAMBIO RELEVOS

Cómo hacer el relevo? Ver vídeo demostración:
https://youtube.com/shorts/he7grgNTUFA?feature=share

- Debéis respetar el orden establecido
- El dorsal del relevista 1 llevará pegado con velcro el mini dorsal testigo con vuestro número y que además porta el chip
- En cada posta, en la zona habilitada para el relevo, debéis despegar el minidorsal testigo porta chip y pegarlo en el dorsl del relevista siguiente, con clama y sin doblarlo.
- Esta operación se repetirá en cada zon de intercambio de relevo

Todos estos puntos tienen zona de aparcamiento cercana para que los relevistas puedan organizarse y acompañar a sus compañeros.

* El relevista 1 sale desde la SALIDA Chantada hasta la **Aldea de Freán** (Pantón) **Prueba relevos x2** https://maps.app.goo.gl/xtrMBfXFp7PfK1bo7 , AVITUALLAMIENTO NUMERO 4

* El relevista 2 sale lugar de Freán hasta la Meta en **Sober** Prueba **relevos x2** https://maps.app.goo.gl/vcnuhTeoCYBrubTR6 , AVITUALLAMIENTO NUMERO 12

** El corredor **relevos x4** N.º 1 sale desde la SALIDA Chantada hasta **Playa da Cova** (O Saviñao) https://maps.app.goo.gl/uMvCgnDeJeDUMC9fA , AVITUALLAMIENTO NUMERO 2

** El corredor **relevos x4** N.º 2 sale de Praia da Cova AVITUALLAMIENTO NUMERO 2 hasta Aldea de Freán (Pantón) https://maps.app.goo.gl/xtrMBfXFp7PfK1bo7 , AVITUALLAMIENTO NUMERO 4

* El corredor **relevos x4** N.º 3 sale de Aldea de Freán (Pantón) AVITUALLAMIENTO NUMERO 4 hasta Mirador de Chancís (Sober) https://maps.app.goo.gl/FLxMqHMpcAHNAQL29 , AVITUALLAMIENTO NUMERO 7

* El corredor **relevos x4** N.º 4 sale de Mirador de Chancís (Sober) AVITUALLAMIENTO NUMERO 7 hasta la Meta en la Plaza del Concello de Sober https://maps.app.goo.gl/vcnuhTeoCYBrubTR6. AVITUALLAMIENTO NUMERO 12

TELÉFONOS DE CONTACTO

A. 677 54 34 26
B. 646 91 35 87
C. 664 89 85 33